

Ο ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV)

Από τη λοίμωξη και την καρκινογένεση στην προαγωγή υγείας και την ψυχοκοινωνική προστασία. Ο καθοριστικός ρόλος της Ψυχολογίας στην πρώτη διάγνωση του καρκίνου.

WEBINAR



Σάββατο 11 Ιουνίου 2022

18.00μμ, online μέσω ZOOM

δωρεάν - δίνεται πιστοποιητικό παρακολούθησης

Διοργάνωση

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας για την Πρόληψη του Καρκίνου
Cancer Prevention Research Group in Greece
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Λεωφόρος Κηφισίας 44, Μαρούσι, 15125, Αττική
www.cprggreece.org



Αξιότιμες κυρίες/Αξιότιμοι κύριοι,
Φίλες και φίλοι μας,

με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε να παρακαλουθήσετε την διαδικτυακή παρουσίαση της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας για την Πρόληψη του Καρκίνου - Cancer Prevention Research Group in Greece για τον **Ιό των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV)**.

Η HPV λοίμωξη, καθώς και η μεσολαβούμενη από αυτήν καρκινογένεση, αποτελούν θέματα μείζονος σημασίας, τόσο ως προς την κλινική πράξη, όσο και ως προς τα μεγέθη της Δημόσιας Υγείας. Οι επιπτώσεις της λοίμωξης δεν μετριούνται μόνον σε σωματικό επίπεδο, αλλά ανάγονται στο φάρμα της ανθρώπινης ψυχολογίας, της κοινωνικής πρακτικής, του φυσικού περιβάλλοντος και των οικονομικών της υγείας.

Νέοι επιστήμονες θα αναπτύξουν τις εισηγήσεις τους, ώστε, με τρόπο κατανοητό, οι ειδικοί και το ευρύ κοινό να έρθουν σε επαφή με θέματα όπως: η βιολογία και η διάγνωση του HPV, η επιδημιολογία της λοίμωξης από HPV, μέθοδοι πρόληψης της λοίμωξης από HPV, HPV και καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, προσυμπτωματικός έλεγχος για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, HPV και καρκίνος στοματοφάρυγγα, ψυχολογικές προεκτάσεις των σχετιζόμενων με HPV καρκίνων, κοινωνική ενδυνάμωση σε ασθενείς με λοίμωξη από HPV, κ.ά. Κάθε εισήγηση θα ακολουθεί σύντομη συζήτηση και επίλυση αποριών. Τέλος, θα υπάρξει ειδική εισήγηση για τον ρόλο της Ψυχολογίας στην πρώτη διάγνωση του καρκίνου. Οι θεατές θα ενημερωθούν για τις επικείμενες δράσεις της ΕΕΕΠΚΑ/CPRGGreece και για το πώς μπορούν να συνδράμουν σ' αυτές.

Η ευαισθητοποίηση και η πρόληψη είναι στα χέρια όλων μας!

Κάνουμε την αρχή από τις νέες και τους νέους της χώρας μας ...

Με εκτίμηση,
Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου

- 18:00 - **Ευστράτιος Αθανασίου**
18:05 - Ιδρυτής & Πρόεδρος του ΔΣ της CPRGGreece
Χαιρετισμός. Έναρξη της διαδικτυακής ημερίδας.
- 18:05 - **Χρήστος Τσαγκάρης**
18:10 - Αντιπρόεδρος Δ' της CPRGGreece (ακαδημαϊκή σύμπραξη)
Ιατρός - Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, MD
Εκπρόσωπος του Ευρωπαϊκού Κώδικα κατά του Καρκίνου στην Ελλάδα & Συντονιστής Ομάδας Εργασίας Δημόσιας Υγείας και Πολιτικών Υγείας του European Student Think Tank
Χαιρετισμός. Παρουσίαση της θεματολογίας.
- 18:10 - **Δρ. Ιωάννης Θ. Αρκουμάνης, MD**
18:15 - Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αρωγής & Υγείας, Δήμος Παλαιού Φαλήρου Αττικής
Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD
Χαιρετισμός. Η πολιτεία υπέρ της προαγωγής υγείας.
- 18:15 - **Δρ. Ιωάννης Σπηλιώτης, MD, PhD, FASPSM**
18:20 - Ιατρός, MD - Χειρουργός Ογκολόγος
Επιστημονικός Σύμβουλος της CPRGGreece για θέματα κλινικής ογκολογίας
Διευθυντής Κλινικής Αντιμετώπισης Περιτοναϊκής Κακοήθειας & Χειρουργικής Ογκολογίας στο Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης και στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
Χαιρετισμός. Τα βήματα της επιστήμης προς την προαγωγή υγείας απέναντι στον καρκίνο.

18:20 - **Ισαβέλλα Παλιάτσου**

18:35 4ο ετής Φοιτήτρια Ιατρικής - Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΦΑΡΥΓΓΑ: Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟΝ HPV ΚΑΙ Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΟΥ ΣΗΜΑΣΙΑ

Η συχνότητα του καρκίνου του στοματοφάρυγγα αυξάνεται ανησυχητικά λόγω της συσχέτισης του με την λοίμωξη από τον HPV. Τα μοναδικά επιδημιολογικά, μοριακά, βιολογικά και κλινικά του χαρακτηριστικά οδήγησαν στην αναγνώριση του HPV-σχετιζόμενου καρκίνου του στοματοφάρυγγα ως διαφορετική κλινική οντότητα από την HPV- αρνητική μορφή που σχετίζεται με την κατανάλωση αλκοόλ και καπνού. Η έγκαιρη διάγνωση μέσω της κλινικής εξέτασης και των απεικονιστικών μεθόδων, καθώς και η επιλογή της κατάλληλης αντιμετώπισης από τον κλινικό γιατρό αποτελεί επιτακτική ανάγκη. Τέλος, αναφέρονται προληπτικά μέτρα.

18:35 - **Χριστίνα Καραουλάνη**

18:50 Ιατρός - Ειδικευόμενη Μαιευτικής-Γυναικολογίας, MD, Γενικό Νοσοκομείο Φλώρινας

HPV ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ: ΟΙ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΛΙΝΙΚΟΥ ΓΙΑΤΡΟΥ

Η λοίμωξη από τον HPV είναι στις μέρες μας μια ευρέως γνωστή αιτία καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προκαλείται από επίμονη μόλυνση, μέσω πολλαπλών μοριακών μονοπατιών, από ογκογόνους ορότυπους του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV). Ωστόσο, η παρουσία εμβολίων για τον HPV και δοκιμών προσυμπτωματικού ελέγχου, που μπορούν να ανιχνεύσουν λοίμωξη από τον HPV του τραχήλου της μήτρας ή προκαρκινικές βλάβες, τον καθιστούν μία από τις πιο προλαμβανόμενες μορφές καρκίνου. Στόχος αυτής της παρουσίασης είναι να παρέχει τις βασικές πληροφορίες σχετικά με τις προκλήσεις που μπορεί να αντιμετωπίσει ένας κλινικός γιατρός σχετικά με τη διάγνωση του HPV. Σκοπός του κλινικού ιατρού είναι να ενισχύσει τις κατευθυντήριες γραμμές για την εφαρμογή της πολιτικής υγείας και των πρωτογενών και δευτερογενών στρατηγικών πρόληψης του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας σε όλο τον πληθυσμό.

18:50 - **Ηλιάνα - Δήμητρα Ψωμαδάκη**

Επισκέπτρια Υγείας, BSc

19:05

Μαριάννα - Φωτεινή Δαφνή

Υγιεινολόγος, BSc

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ HPV ΜΕΣΩ ΑΠΟ ΤΗ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ: ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΑΣΚΗΣΗ, ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Ο ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) είναι ένας μολυσματικός παράγοντας που μεταδίδεται κυρίως σεξουαλικά και μπορεί να οδηγήσει σε κακοήθειες. Αυτή η παρουσίαση επιδιώκει μία ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για την επιδημιολογική σοβαρότητα στον ελλαδικό και εξωτερικό χώρο, την ανάδειξη της σημασίας του εμβολιασμού έναντι των καρκινογενών οροτύπων του HPV και την αποτύπωση της συνολικής σημασίας της πρόληψης και προαγωγής της υγείας για την ελάττωση του ρίσκου εμφάνισης καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Τόσο γυναίκες όσο και άνδρες ανέπτυξαν καρκίνους σχετιζόμενους με τον HPV, οι γυναίκες κυρίως στο τράχηλο της μήτρας, ενώ οι άνδρες στον στοματοφάρυγγα. Ευελπιστούμε πως η ανασκόπηση θα κινητοποιήσει και θα δώσει μεγαλύτερη σημασία στην προαγωγή της υγείας όχι μόνο αναφορικά με τον HPV, αλλά δίνοντας συνολικά έναυσμα για την αλλαγή στάσης και συμπεριφοράς.

19:05 - **Νικόλαος Τοροσιάδης**

Βιοϊατρικός Επιστήμονας, BSc - Γενετική, MSc

19:20

Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ CRISPR-CAS9 ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ HPV-related ΚΑΡΚΙΝΟΥ: ΑΠΟ ΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Η εισήγηση που ακολουθεί, δίνει στον/στην ακροατή/ ακροάτρια τη δυνατότητα να ενημερωθεί και να προβληματιστεί ταυτόχρονα με την εμφάνιση μιας νέας μεθόδου θεραπείας που θα συμβάλει, σύμφωνα με δεδομένη της πιο πρόσφατης βιβλιογραφίας, στη θεραπεία πολλών τύπων καρκίνου, συμπεριλαμβανομένου και αυτού που προκαλείται από την HPV λοίμωξη. Ακόμα, θα παρουσιαστούν μελέτες πάνω στο θέμα αυτό καθώς και ηθικά – κοινωνικά ζητήματα που δημιουργούνται από την εφαρμογή της CRISPR/Cas9 τεχνολογίας στον άνθρωπο. Η τεχνολογία CRISPR/Cas9 βρίσκεται σε πρώιμο στάδιο μελετών, γι' αυτό και οι όποιες αναφορές στην παρούσα παρουσίαση θέλουν, με εκλαϊκευμένη μέθοδο, να δώσουν στο κοινό μια πρώτη επαφή με κάτι «καινούριο» στην Επιστήμη και στον τομέα των Βιοϊατρικών Επιστημών.

19:20 - **Βασιλική - Ταξιαρχούλα Αγιασώτη**

19:35 Βιοϊατρική Επιστήμων - Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων,
BSc

Μαρία Πενταρά

Φαρμακοποιός, BSc/MSc

**Ο ΙΟΣ HPV: ΑΠΟ ΤΗΝ ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ**

Η εισήγηση αυτή θα εστιάσει αρχικά στη δομική βιολογία του ιού και τις ιδιότητες του. Θα γίνει αναφορά των στελεχών, καθώς και τους τρόπους μετάδοσης του. Επιπλέον, θα δοθεί έμφαση στις επιπτώσεις που δημιουργεί στον ανθρώπινο οργανισμό ως λοίμωξη στο σύνολό της. Εκτενής συζήτηση θα ακολουθήσει για τη διάγνωση και πρόληψη μέσω των screening tests, περιλαμβάνοντας το Τεστ Παπανικολάου και το HPV-DNA Test.

19:35 - **Ειρήνη Παναγιωτίδου**

19:50 Ψυχολόγος, MSc, MBPsS - Γνωστική Συμπεριφορική
Ψυχοθεραπεύτρια (εκπαιδευόμενη)

**Η ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
ΣΤΟΜΑΤΟΦΑΡΥΓΓΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΟ HPV: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ
ΣΤΡΕΣ**

Ο αριθμός των στοματοφαρυγγικών καρκίνων που σχετίζονται με τον ιό HPV ολοένα και αυξάνεται. Έτσι η ανάγκη κατανόησης των μοναδικών ψυχοκοινωνικών προκλήσεων που αντιμετωπίζει αυτός ο πληθυσμός γίνεται επιτακτικότερη. Σχετικές έρευνες έχουν διερευνήσει το ψυχολογικό αντίκτυπο της νόσου από τη διάγνωση μέχρι και μετά την θεραπεία, τους παράγοντες που επηρεάζουν την απόφαση εμβολιασμού κατά του ιού HPV και την οικειότητα μεταξύ συντρόφων μετά από την διάγνωση αυτού του τύπου καρκίνου. Φαίνεται πως μία έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση μπορούν να μεγιστοποιήσουν την υγιή προσαρμογή του ατόμου. Γενικότερα, επισημαίνεται η ανάγκη για ενημέρωση του πληθυσμού και η παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής. Από τα πιο πρόσφατα δεδομένα που διαθέτουμε φαίνεται επίσης πως το ψυχολογικό στρες μπορεί να συνδέεται με την εκδήλωση της λοίμωξης από τον HPV και μπορεί να συμμετάσχει στην καρκινογένεση που σχετίζεται μ' αυτόν. Μιλώντας όμως για πρόληψη και αν αναλογιστούμε τα παραπάνω, η διαχείριση του στρες καθίσταται αναγκαία. Σε πιο σύνθετες περιπτώσεις οι εξατομικευμένες ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις μπορούν να επεκτείνουν τις δυνατότητες μας στην διαχείριση του στρες.

19:50 -
20:05**Μαρία Τσαμπουλατίδη**

Ψυχολόγος, BSc

Εβελίνα Πρεβέντη

Ψυχολόγος, BSc

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ HPV

Το θέμα της παρούσας εργασίας είναι η «Κοινωνική Υποστήριξη και Ψυχολογική Ενδυνάμωση γυναικών με λοίμωξη HPV», καθώς αποτελεί προτεραιότητα όχι απλώς η στείρα αναφορά σε ένα πρόβλημα αλλά και η αντιμετώπισή του σε όσους περισσότερους τομείς είναι εφικτό, εστιάζοντας στις λέξεις «υποστήριξη» και «ενδυνάμωση». Η παρουσίαση της εργασίας, θα αποτελείτε από είκοσι (20) διαφάνειες, οι οποίες θα χωριστούν ισάξια. Το πρώτο μέρος θα αφορά τον HPV και τη σύνδεση του με το στρες, βασιζόμενο σε επιστημονικά αποτελέσματα ερευνών που έχουν διεξαχθεί από το 2010 μέχρι και σήμερα, ενώ το υπόλοιπο μέρος θα αφιερωθεί στους προστατευτικούς παράγοντες, δηλαδή πόσο σημαντικό ρόλο παίζει στις ζωές των γυναικών με HPV, η κοινωνική υποστήριξη αλλά και η ψυχολογική της ενδυνάμωσης, στηριζόμενο και αυτό το μέρος σε επιστημονικά αποτελέσματα ερευνών. Ακόμη, στο τέλος της παρουσίασης θα αναφερθούν Κέντρα Προληπτικών Εξετάσεων, Γραμμές Υποστήριξης και άλλοι οργανισμοί που βοηθούν έμπρακτα τις γυναίκες στον αγώνα που δίνουν.

20:05 -
20:15**Ευσταθία (Εφη) Κοροβίλα**

Ψυχολόγος, κάτοχος Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος

Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια (CBT)

MSc "Επιστήμη του Στρες & Προαγωγή της Υγείας", Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Το άκουσμα της διάγνωσης του καρκίνου προκαλεί μία αλυσιδωτή ψυχοκοινωνική αντίδραση στον ασθενή και στους οικείους του. Λίγες μόνον χρονικές στιγμές μεταβάλλουν άρδην στάσεις, πεποιθήσεις και συμπεριφορές χρόνων, ενώ απειλούν ευθέως την ψυχική σταθερότητα των εμπλεκομένων με τον καρκίνο. Το στήριγμα της Ψυχολογίας στην πρώτη διάγνωση του καρκίνου, από το πρώτο "σοκ" έως την όλη δύσκολη πορεία θεραπείας και αποκατάστασης, έχει τεκμηριωθεί ως προς την χρησιμότητά του και η εισφορά του θεωρείται δεδομένη. Στόχος της παρουσίασης αυτής είναι να φανεί ο καταλυτικός ρόλος της Ψυχολογίας ως αρωγού στην υποστήριξη της ολιστικής ευεξίας των νεοδιαγνωσθέντων.

20:15 - Δρ. Πέτρος Παπαλέξης, MD, B.Sc, M.Sc, M.Sc,
20:25 Ph.D (cand.), IFBA CP

Αντιπρόεδρος Γ' της CPRGGreece

Ιατρός, MD, Ειδικευόμ. Ενδοκρινολογίας, Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ

Μέλος Επιστημονικού Συμβουλίου ΓΝΑ «Λαϊκό»,
Ακαδημαϊκός Υπότροφος Πανεπιστημίου Δυτικής
Αττικής

**ΣΧΕΣΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ HPV: ΝΕΟΤΕΡΑ ΚΛΙΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ.**

Περιβαλλοντικοί παράγοντες με κυρίαρχο αιτιολογικό παράγοντα την HPV λοίμωξη και κυρίως η ταυτόχρονη μόλυνση του HPV με κάποιο άλλο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα, όπως χλαμύδια του τραχώματος ή έρπητα των γεννητικών οργάνων τύπου II αυξάνει τις πιθανότητες για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Ειδικότερα, στην ταυτόχρονη μόλυνση με HPV και χλαμύδια ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου του τραχήλου της μήτρας αυξάνεται κατά 70%. Παράγοντας που είναι ικανός να δώσει το έναυσμα, για την εξέλιξη μιας τραχηλικής δυσπλασίας σε καρκίνο του τραχήλου είναι και το κάπνισμα, ο κίνδυνος φαίνεται να αυξάνει με τον αριθμό των τσιγάρων που καπνίζει η γυναίκα ημερησίως και με τον αριθμό των ετών, που έχει καπνίσει.

20:25 - Συζήτηση - Ερωτήσεις
20:35

20:35 - **Ευστράτιος Αθανασίου**

20:40 Ιδρυτής & Πρόεδρος του ΔΣ της CPRGGreece

Κλείσιμο της διαδικτυακής ημερίδας. Χαιρετισμός και ευχαριστίες.

ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- **συμπλήρωσε την ηλεκτρονική φόρμα** εγγραφής στον παρακάτω σύνδεσμο:
<https://forms.gle/VQF5j8cZGzhvgWb36>
- μετά την υποβολή της ηλεκτρονικής φόρμας, σε διάστημα 3 εργάσιμων ημερών, θα λάβετε αναλυτικό **email επιβεβαίωσης** της εγγραφής σας, με όλες τις οδηγίες σύνδεσης στην ηλεκτρονική πλατφόρμα

(εναλλακτικά, μπορείτε να βρείτε το σύνδεσμο στην επίσημη ιστοσελίδα μας, στα *social media* ή να μας στείλετε *email* στο cprggreece.info@gmail.com ή μήνυμα στα *social media*)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

εντός 7 εργάσιμων ημερών, μετά τη λήξη της διαδικτυακής παρουσίασης, όλοι οι θεατές λαμβάνουν δωρεάν, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, **πιστοποιητικό παρακολούθησης**



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας για την Πρόληψη του Καρκίνου
Cancer Prevention Research Group in Greece
ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

WWW.CPRGGREECE.ORG | +30 6946868422 | CPRGGREECE.INFO@GMAIL.COM



**cancer
prevention
research**
Group in Greece[®]