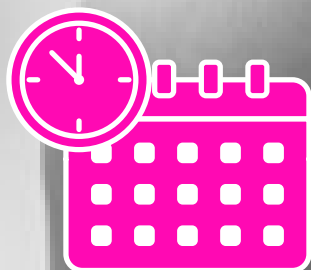




**WEBINAR**

# Γυναικολογικοί Καρκίνοι

Από τους τύπους, τα αίτια και την παθοφυσιολογία προς την διαγνωστική προσπέλαση & θεραπεία. Ο ρόλος της ψυχολογικής υποστήριξης στην γυναίκα ασθενή & τους οικείους της.



**Σάββατο  
4 Μαρτίου 2023  
18.00MM**

Δίνεται πιστοποιητικό

Δωρεάν συμμετοχή

Online μέσω ZOOM

**Cancer Prevention Research Group in Greece**  
Ελληνική Εταιρεία Έρευνας για την Πρόληψη του Καρκίνου

[www.cprgreece.org](http://www.cprgreece.org) | 6946868422 | [cprgreece.info@gmail.com](mailto:cprgreece.info@gmail.com)

Αξιότιμες κυρίες/Αξιότιμοι κύριοι,  
Φίλες και φίλοι μας,

με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε να παρακαλουθήσετε την διαδικτυακή παρουσίαση της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας για την Πρόληψη του Καρκίνου - Cancer Prevention Research Group in Greece για τους **Γυναικολογικούς Καρκίνους**.

Οι γυναικολογικοί καρκίνοι περιλαμβάνουν τις κακοήθειες στον τράχηλο της μήτρας & στο ενδομήτριο, στον κόλπο & στο αιδοίο, στις ωοθήκες, καθώς επίσης, και ο καρκίνος του μαστού απαντάται κατά συντριπτική πλειοψηφία σε γυναίκες. Η υψηλή επίπτωση και θνησιμότητα των -κατά περίπτωση- νόσων αυτών καθιστούν επιτακτική την ανάγκη για περαιτέρω έρευνα πάνω στο πεδίο. Η δημόσια υγεία οφείλει, μέσα από την επιδημιολογική διερεύνηση, να παραδώσει στον πληθυσμό ακόμη περισσότερους τρόπους πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης, ενώ η κλινική ιατρική και η βασική έρευνα αναζητούν ταυτόχρονα πρωτοποριακές διαγνωστικές και θεραπευτικές μεθόδους.

Νέοι επιστήμονες θα αναπτύξουν τις εισηγήσεις τους, ώστε, με τρόπο κατανοητό, οι ειδικοί και το ευρύ κοινό να έρθουν σε επαφή με θέματα όπως: η **παθοφυσιολογία** της νόσου, τα αίτια ανά τύπο γυναικολογικού καρκίνου, η **επιδημιολογία** των νόσων, **συμπτώματα**, ανοσιακή απάντηση και καρκίνος, **γονιμότητα**, νεότερες **διαγνωστικές** τεχνικές, **θεραπευτικά** σχήματα και μέθοδοι, θεραπείες, **πρόληψη**, **διατροφική** υποστήριξη, κ.ά. Ειδική βαρύτητα θα δοθεί στην επιστημονική παρουσίαση θεμάτων σχετικών με την **ψυχολογική υποστήριξη** της γυναίκας ασθενούς, αλλά και των οικείων της, στον ρόλο της ψυχοσεξουαλικής διαχείρισης της γυναίκας ασθενούς μετά από ριζικές θεραπείες, καθώς και στην λειτουργία της Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης. Μέσα από την εκτενή αναφορά στην ψυχική υγεία και την σχέση της με τις νεοπλασματικές νόσους, θα φανεί ο σημαντικότερος ρόλος της Ψυχολογίας στο πλαίσιο του ευρύτερου βιοψυχοκοινωνικού μοντέλου Υγείας.

Οι θεατές θα ενημερωθούν για τις επικείμενες δράσεις της ΕΕΕΠΚΑ/CPRGGreece και για το πώς μπορούν να συνδράμουν σ' αυτές.

Η ευαισθητοποίηση και η πρόληψη είναι στα χέρια όλων μας!

Με εκτίμηση,  
**Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της CPRGGreece**

18:00 - **Ευστράτιος Αθανασίου**

18:05 Ιδρυτής & Πρόεδρος του ΔΣ της CPRGGreece  
*Χαιρετισμός. Έναρξη της διαδικτυακής ημερίδας.*

**Πέτρος Νασιμπιάν**

Αντιπρόεδρος Α' της CPRGGreece

*Χαιρετισμός. Έναρξη της διαδικτυακής ημερίδας.*

18:05 - **Ζωή Ράπτη, Υφυπουργός Υγείας της Ελλάδος**  
18:10 **αρμόδια για θέματα ψυχικής υγείας & εξαρτήσεων**

Βουλευτής Β1' Βόρειου Τομέα Αθηνών, Νομικός

*Χαιρετισμός.*

18:10 - **Νεφέλη Χατζηιωαννίδου**

18:15 Ιδρύτρια μη κερδοσκοπικού οργανισμού «ΥΠΕΡΟΧΕΣ  
ΓΥΝΑΙΚΕΣ»

*Χαιρετισμός. Η κοινότητα των "Υπέροχων Γυναικών"  
στο πρώτο πεδίο της συμπερίληψης.*

18:15 - **Δρ. Γεώργιος Πατρινός, PhD**

18:20 Μοριακός Βιολόγος - Γενετιστής  
Καθηγητής Φαρμακευτικής Βιοτεχνολογίας &  
Φαρμακογονιδιωματικής Πανεπιστημίου Πατρών

*Χαιρετισμός. Η επιστήμη στη μάχη του καρκίνου.*

18:20 - **Αθανάσιος (Σάκης) Παιδής**

18:25 τ. Αντιπεριφερειάρχης, Περιφερειακός Σύμβουλος  
Θεσσαλίας

*Χαιρετισμός. Ο ρόλος της αυτοδιοίκησης για την Υγεία.*

18:25 - **Δρ. Πήλιος - Δημήτρης Σταύρου**

18:30 Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας Εθνικού  
και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

*Χαιρετισμός. Ψυχολογικοί παράγοντες δυσπροσαρμογής  
και οργανική ευαλωτότητα.*

18:35 - **Δημήτριος Μουστάκας**

18:40 Αντιπρόεδρος Β' του ΔΣ της CPRGGreece

*Χαιρετισμός. Παρουσίαση της θεματολογίας.*

18:40 - **Πέννυ Φάλλον**

18:50 Φοιτήτρια Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

*Προσυμπτωματικός έλεγχος στους γυναικολογικούς καρκίνους, είναι ζήτημα ζωής!*

Το έγκαιρο screening είναι το ισχυρότερο όπλο που διαθέτουμε για την πρόληψη, όχι μόνο των γυναικολογικών, αλλά πραγματικά όλων των καρκίνων. Πλέον διαθέτουμε μέσα υψηλής τεχνολογίας, όπως την ψηφιακή μαστογραφία, που επιτρέπουν την πρώιμη διάγνωση, ακόμη και πριν ξεκινήσει ένας καρκίνος να γίνεται πιο επιθετικός. Θα συζητηθούν λοιπόν τα πιο σημαντικά σημεία του προσυμπτωματικού ελέγχου, με ιδιαίτερη έμφαση στην έναρξή του καθώς και στη διατήρηση της τυπικότητας της εξέτασης ανά τα έτη. Πρέπει να θυμόμαστε λοιπόν πως το screening βελτιώνει όχι μόνο το προσδόκιμο ζωής, με το να προλάβουμε ένα νόσημα νωρίς, αλλά πραγματικά παρατείνει τον πολύτιμο χρόνο που έχουμε με τα αγαπημένα μας πρόσωπα: οικογένεια, φίλους και συντρόφους!

**Μαριάννα - Φωτεινή Δαφνή**

Υγιεινολόγος-Επιθεωρήτρια Υγείας BSc, MSc Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες ΑΠΘ, Εκπαιδεύτρια Μέλος ΔΣ της CPRGGreece

*Σχολιασμός - Η οπτική της Δημόσιας Υγείας.*

18:50 - **Σωτήριος - Χαράλαμπος Διαμαντούδης**

19:00 Φοιτητής Φαρμακευτικής, ΑΠΘ

**Μαρία Βασιλείου**

Φοιτήτρια Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ

**Στεργιανή Τέλλιου**

Φοιτήτρια Βιολογίας, ΑΠΘ

**Καρκίνος του μαστού: συνολική επισκόπηση.**

Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί μείζον ζήτημα της σημερινής επιστημονικής κοινότητας και κοινωνίας. Στην παρούσα ημερίδα θα παρουσιαστούν εισαγωγικά και επιδημιολογικά στοιχεία, όπως και σημαντικοί γενετικοί παράγοντες και παράγοντες κινδύνου. Θα πραγματοποιηθεί ανάλυση της συμπτωματολογίας της νόσου, ανάλογα με το στάδιο εκδήλωσης καθώς και των σύγχρονων μεθόδων screening. Επίσης, θα παρουσιαστούν συμβατικές και νεότερες μορφές θεραπείας για τον καρκίνο του μαστού. Έμφαση θα δοθεί στην χημειοθεραπεία και ανοσοθεραπεία, τόσο μεμονωμένα όσο και συνδυαστικά. Τέλος, θα γίνει αναφορά σε μεθόδους πρωτογενούς και δευτερογενούς πρόληψης, μεταξύ των οποίων η αυτοεξέταση και μαστογραφία.

19:00 - **Νικόλαος Μπιάγκης**

19:05 Φοιτητής Ιατρικής, ΕΚΠΑ - Νοσηλευτής ΠΕ, RN, BSc

**Αναστασία Καμπούρη**

Νοσηλεύτρια, RN, BSc

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ.**

Η παρουσίαση κλινικού περιστατικού βασίζεται στο άρθρο των Liu et al. με τίτλο Advanced Breast Cancer with cachexia - A case report. Η ασθενής που μελετήθηκε ήταν 46 ετών προ εμμηνόπαυσης κατά την πρωτοδιάγνωσή της το 2009 με πορώδες διηθητικό καρκίνωμα μαστού στον αριστερό μαστό. Έτη μετά την επέμβαση εμφάνισε συστηματικές μεταστάσεις. Κατά την πορεία της νόσου της, η διαρκώς επιδεινούμενη μεταστατική και κλινική της εικόνα συνοδεύτηκε από μακροχρόνια πορεία απώλειας σωματικής μάζας που οδήγησε σε σοβαρή καχεξία. Η ασθενής λιγότερο από μια δεκαετία μετά την πρωτοδιάγνωση ζύγιζε 50 κιλά. Η κατάληξη της ασθενούς προήλθε από πολυοργανική ανεπάρκεια μετά από μακροχρόνια επιδεινούμενη κλινική πορεία.

19:05 - **Βασίλειος Ραβίκαλης**

19:10 Νοσηλευτής T.E, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας, MSc Κλινική Φαρμακολογία / Θεραπευτική

**Σχολιασμός - Παρουσίαση έρευνας.**

Ποσοτική έρευνα, σχετικά με τη «πρόθεση χρήσης ηλεκτρονικής εφαρμογής υπηρεσιών υγείας από ασθενείς με καρκίνο μαστού στην Ελλάδα, καθώς και των παραγόντων που την επηρεάζουν».

19:10 - **Ελευθερία Παπαδοπούλου**

19:20 Ιατρός, Ειδικ. Μαιευτικής-Γυναικολογίας (ΓΝΠ "Τζάνειο")

**Δημήτριος Παπαδόπουλος**

Φοιτητής Ιατρικής, ΑΠΘ

***Καρκίνος του κόλπου και του αιδοίου.***

Δύο ιδιαίτερα σπάνιες κατηγορίες, αλλά εξίσου επικίνδυνες, των γυναικολογικών μεταπλασιών αποτελούν ο καρκίνος του αιδοίου και του κόλπου. Η συμπτωματολογία επικεντρώνεται στην βουβωνική περιοχή και ιδιαίτερα εσωτερικά του κόλπου με μερικές όχι και τόσο ειδικές παρουσιάσεις όπως το κολπικό άλγος, την αιμορραγία και τον κνησμό. Το πλήθος και το είδος των προδιαθεσικών παραγόντων δεν διαφέρει ιδιαίτερα από άλλα είδη κακοήθειας με πρωταγωνιστές το οικογενειακό ιστορικό, την ηλικία αλλά και το κάπνισμα. Επιπλέον, αναφορικά με την θεραπευτική προσέγγιση ακολουθούνται σχήματα τα οποία στηρίζονται στην χημειοθεραπεία, την ακτινοθεραπεία και την χειρουργική εξαίρεση.

19:20 - **Φανή-Χριστίνα Παπαχαράλμπους**

19:30 Φοιτήτρια Ιατρικής, Medical University of Sofia

***Καρκίνος των ωοθηκών.***

Ο καρκίνος των ωοθηκών είναι ένας κακοήθης όγκος που προσβάλλει τη μία ή και τις δύο ωοθήκες. Η έγκαιρη διάγνωση είναι εξαιρετικά σημαντική. Οι γυναίκες που έχουν πολύ υψηλό κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου των ωοθηκών- ιδίως εάν οι συγγενείς τους παρουσίασαν τη νόσο σε νεαρή ηλικία κάνοντας γενετικό τεστ θα διαπιστώσουν εάν φέρουν τις μεταλλάξεις των υπεύθυνων γονιδίων. Ανάμεσα στους παράγοντες που συνδυάζονται με μείωση του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου ωοθηκών είναι η τεκνοποίηση και ο θηλασμός. Η διάγνωση της νόσου πραγματοποιείται με κλινική εξέταση, υπερηχογραφικό έλεγχο, μαγνητική ή αξονική τομογραφία και ανάλυση των καρκινικών δεικτών. Ο θεραπευτικός σχεδιασμός (χειρουργείο, χημειοθεραπεία) εξατομικεύεται για κάθε ασθενή ανάλογα την περίπτωση.

**Χριστίνα Καραουλάνη**

Μέλος του ΔΣ της CPRGGreece, Ιατρός - Ειδικ.

Μαιευτικής-Γυναικολογίας (ΓΠΝ ΦΛΩΡΙΝΑΣ)

***Η εμπειρία των "σπάνιων γυναικολογικών καρκίνων" στο δημόσιο σύστημα υγείας.***

19:30 - **Βασιλική - Ταξιαρχούλα Αγιασσύτη**

19:40 Βιοϊατρική Επιστήμων-Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων,  
MSc(c) Νεοπλασματική νόσος στον άνθρωπο

**Αθανάσιος Μαυρόπουλος**

Ιατρός, Ειδικ. Γενικής Χειρουργικής

**Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας & του ενδομητρίου.**

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας και του ενδομητρίου είναι δύο από τους πιο συχνούς τύπους καρκίνου στις γυναίκες παγκοσμίως. Σημαντικότερο παράγοντα κινδύνου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας αποτελεί η λοίμωξη από ογκογόνα στελέχη του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV). Εν αντιθέσει, η σαφής αιτιολογία του καρκίνου του ενδομητρίου είναι άγνωστη. Η αντιμετώπιση και των δύο τύπων καρκίνου εξαρτάται από την έκταση της νόσου κατά τη διάρκεια της διάγνωσης, γεγονός που καθιστά σημαντική την ενσωμάτωση του διαγνωστικού ελέγχου. Όσον αφορά την πρωτογενή πρόληψη υπάρχουν εμβόλια έναντι του ιού HPV, καθώς η πρόληψη του καρκίνου του ενδομητρίου βασίζεται κατά των παραγόντων κινδύνου. Η αυστηρή εφαρμογή των προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου έχει οδηγήσει σε μεγάλη μείωση της συχνότητας εμφάνισης του καρκίνου τραχήλου της μήτρας και της θνησιμότητας.

19:40 - **Φανή-Χριστίνα Παπαχαλαμάμπους**

19:45 Φοιτήτρια Ιατρικής, Medical University of Sofia

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ.**

Η περίπτωση βιβλιογραφίας περιγράφει μια 67χρονη γυναίκα που διαγνώστηκε με καρκίνο του τραχήλου της μήτρας με μικροκυτταρικό νευροενδοκρινικό καρκίνωμα (SCNEC).

19:45 - **Γερασιμία - Μαρίνα Χαρδαλιά**

19:55 Φοιτήτρια Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

**Ελένη Μιχαλάτου**

Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, BSc

**Γονιμότητα στην γυναίκα πριν και μετά τον καρκίνο.**

Σήμερα, η αναπαραγωγική ιατρική είναι ένας διαρκώς εξελισσόμενος κλάδος και μέσω διαφόρων τεχνικών και μικροεπεμβάσεων, καταφέρνει να μειώσει συντριπτικά τα ποσοστά υπογονιμότητας ανά τα χρόνια, βοηθώντας στην πραγματοποίηση της τεκνοποίησης. Τι συμβαίνει όμως όταν εμφανιστεί ένας γυναικολογικός καρκίνος; Αν και η ανταπόκριση του γυναικείου οργανισμού στην θεραπεία και η ανάκαμψη είναι ένα αποτέλεσμα που διαφέρει σημαντικά ανά οργανισμό, έχει παρατηρηθεί ότι ανάμεσα στις νέες, που επιβίωσαν από καρκίνο και αδέρφια αυτών ή τον γενικό πληθυσμό, ο κίνδυνος υπογονιμότητας ή πρόωρης εμμηνόπαυσης είναι σχεδόν διπλάσιος. Φαίνεται πως η αναγγελία της υπογονιμότητας επηρεάζει τους ασθενείς σχεδόν παραπλήσια με αυτή του καρκίνου, γεγονός που κάνει επιτακτική την ανάγκη για οργάνωση της θεραπείας μαζί με τον ασθενή και πρόταση εφαρμογής όλων των διαθέσιμων τεχνικών.

19:55 - **Γεωργία - Μαρία Κέφη**

20:05 Μοριακή Βιολόγος BSc, MSc(c) Ιατρικής Ακριβείας και Μεταφραστικής Έρευνας Α.Π.Θ, Εκπ/κος Βιολογίας

**Μαρία Ταουσάνη**

Μοριακή Βιολόγος MSc, Υπεύθυνη Μοριακού Εργαστηρίου ΒΙΟΛΑΒ-ΜΟΡΙΑΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΟΕ

**Γενετική συμβουλευτική & γυναικολογικοί καρκίνοι.**

Θα γίνει μία αναδρομή στο πως ξεκίνησε και πώς εξελίχθηκε η Γενετική Συμβουλευτική και αποτύπωση των βημάτων που ακολουθεί ο ειδικός σύμβουλος. Πιο συγκεκριμένα, θα γίνει αναφορά στη διαχείριση των περιστατικών τόσο πριν όσο και μετά τη υλοποίηση των γενετικών διαγνωστικών εξετάσεων. Πέρα όμως από αυτό, θα παρουσιαστούν τα εμπόδια που δυσκολεύουν την ολοκλήρωση της συμβουλευτικής και τα οφέλη αυτής. Επιπλέον, θα αναδειχθεί η σημασία των βιοδεικτών στη λήψη αποφάσεων κατά τη συμβουλευτική των ασθενών και θα παρατεθούν κάποια παραδείγματα διαχείρισης περιστατικών με τη χρήση αυτών. Τέλος, στο πλαίσιο της δημόσιας υγείας θα γίνει αναφορά στα προγράμματα που εφαρμόζονται κατά των γυναικολογικών καρκίνων και στην προσπάθεια να εδραιωθεί γέφυρα άμεσης σύνδεσης μεταξύ της γενετικής έρευνας και της κλινικής ιατρικής .

20:05 - **Νικόλαος Τοροσιάδης**

20:10 B.Sc., M.Sc. Βιοϊατρικός Επιστήμονας - Ειδίκευση στη Γενετική του Ανθρώπου

**Γενετική Συμβουλευτική: η οπτική της καθημερινής εμπειρίας.**

20:10 - **Κωνσταντίνος Δανηλίδης**

20:20 MSc(c) Βιοϊατρικής, Τμήμα Πληροφορικής με Εφαρμογές στη Βιοϊατρική, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

**Βαγιαννή Σολακίδου**

B' Νοσηλεύτρια – Μέλος Εργαστηρίου Μ.Ε.Θ.

«Νοσοκομειακή Παρακολούθηση Ασθενών – ΜΜΠΑ», Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ

**Η πληροφορική στην υπηρεσία της Υγείας.**

Τα Πληροφοριακά Συστήματα Υγείας (Π.Σ.Υ.) αποτελούν ένα σημαντικό εργαλείο σε όλα τα στάδια της υγειονομικής περίθαλψης. Μέσα από αυτά, η καταγραφή, διαχείριση και ανάλυση των δεδομένων υγείας μπορούν να πραγματοποιηθούν με ευκολία, καθώς και να ενσωματώσουν δεδομένα από διάφορες εξωτερικές πηγές, στοιχείο άκρως σημαντικό για τη διαλειτουργικότητα των μονάδων υγείας. Παρόλο που υπάρχουν πολλά είδη Π.Σ.Υ., στη διαχείριση ασθενών με καρκίνο μπορούν να χρησιμοποιηθούν συγκεκριμένα και η καταγραφή των δεδομένων μπορεί να γίνει από τους ίδιους τους ασθενείς (με τη βοήθεια τεστ), από την ιατρική πρακτική, από μητρώα ασθενειών ή υγειονομικών μονάδων.



20:20 - **Κωνσταντίνος Ευγενικός**

20:25 Νοσηλευτής ΠΕ, RN, BSc - MSHI(c)

Επικεφαλής στον τομέα "Cancer & IT, AI", CPRGGreece

Ερευνητής - μέλος ερευνητικού εργαστηρίου ΜΕΘ-ΜΜΠΑ

**Σχολιασμός - Παρατήρηση. Up-to-date δεδομένα στην πληροφορική της υγείας.**

20:25 - **Χριστίνα Καρτσωνάκη**

20:35 Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, RD, BSc, MSc

Πιστοποιημένη Health & Wellness Coach

Ιδιοκτήτρια του Κέντρου Διατροφής και Ευεξίας (Body Heal & Balance)

**Σχολιασμός - Παρατήρηση. Ο ρόλος της διατροφικής υποστήριξης στις γυναίκες ασθενείς με καρκίνο.**

20:35 - **Γεώργιος Μπεκρής**

20:45 Ψυχολόγος Υγείας, BSc, MSc

**Άντζελα Μπερέτη**

Ψυχολόγος, BSc, MSc

**Η ψυχολογική υποστήριξη της γυναίκας ασθενούς.**

Η εν λόγω ομιλία πραγματεύεται το ζήτημα της ψυχολογικής υποστήριξης γυναικών πασχουσών από καρκίνο. Ειδικότερα, θα συζητηθούν επίκαιρα ζητήματα γύρω από τη θεματική αυτή. Θα δοθεί έμφαση στο ψυχολογικό προφίλ της γυναίκας ασθενούς και στις αλλαγές που υφίστανται από την στιγμή της διάγνωσης και καθ' όλη τη διάρκεια της πορείας της νόσου. Επιπροσθέτως, θα γίνει σύντομη αναφορά στις έννοιες του ψυχικού τραύματος και του πόνου. Τέλος, θα συζητηθούν ζητήματα για τις παρενέργειες των θεραπειών εκλογής και τη επιρροή τους στη ψυχική υγεία της ασθενούς. Η ομιλία θα κλείσει με κάποιες τεχνικές διαχείρισης κρίσεων, καθώς επίσης θα συμπεριληφθούν ο σχολιασμός σχετικού περιστατικού και θα απαντηθούν τυχόν ερωτήματα. Είναι υψίστης σημασίας να επισημανθεί ότι, η εν λόγω ομιλία στηρίχθηκε σε έρευνα από επίκαιρες επιστημονικές πηγές για την εμπειριστατωμένη προσέγγιση της παρουσίασης αυτής. Απώτερος στόχος, της αποτελεί η ορθή ενημέρωση και ευαισθητοποίηση περί ζητημάτων ψυχικής υγείας για τις γυναίκες ασθενείς με καρκίνο.

20:45 - **Καλλιόπη Αλτηπαρμάκη**

20:50 Ψυχολόγος, BSc

**Σχολιασμός - Κλινικό Περιστατικό. «Η συμβολή της Ψυχο-ογκολογίας στην εποχή της COVID-19: Κλινικό περιστατικό καρκίνου του μαστού»**

Στο πρώτο μέρος γίνεται ανάλυση κλινικού περιστατικού καρκίνου του μαστού και παρουσιάζονται οι στόχοι της μελέτης και η ανάδειξη της αξίας της Ψυχο-ογκολογίας. Παρουσιάζονται διεξοδικά το ιστορικό μίας γυναίκας ασθενούς, η διάγνωση, τα ψυχολογικά προβλήματα που προκλήθηκαν μετά τη διάγνωση, καθώς κι οι παρεμβάσεις που αξιοποιήθηκαν και τα αποτελέσματα που προέκυψαν μετά το τέλος των συνεδριών. Στο δεύτερο μέρος γίνεται αναφορά στην επιδημιολογία της ψυχικής υγείας ασθενών με καρκίνο, στους παράγοντες κινδύνου για εμφάνιση ψυχολογικών προβλημάτων και στα προβλήματα που επέφερε η πανδημία στην ψυχική υγεία των ασθενών με καρκίνο. Τέλος παρουσιάζονται επιγραμματικά ο ρόλος του ψυχο-ογκολόγου, οι προκλήσεις που επέφερε η πανδημία στη ψυχοθεραπεία και προτεινόμενοι τρόποι επίλυσης αυτών των εμποδίων.

20:50 - **Μαρία - Άννα Κερχουλά**

20:55 Ψυχολόγος, BSc - Εκπαιδευόμενη CBT Ψυχοθεραπεύτρια

**Κλινικό Περιστατικό. "Μελέτη περίπτωσης ασθενούς με καρκίνο του μαστού, με ανεπίλυτο τραύμα από προηγούμενη εμπειρία φυσικής καταστροφής"**

Στην παρούσα κλινική περίπτωση μία ομάδα επιστημόνων παρακολούθησε στενά μια ασθενή με καρκίνο του μαστού, που υποβλήθηκε σε θεραπεία έπειτα από ισχυρό χτύπημα τυφώνα, ο οποίος είχε ως αποτέλεσμα σημαντική ψυχολογική βλάβη. Το ανεπίλυτο μετατραυματικό στρες είχε αρνητικό αντίκτυπο στην μετεγχειρητική της διαχείριση. Οι στρατηγικές θεραπείας του καρκίνου θα πρέπει να ενσωματώνουν κατάλληλα και ένα εξατομικευμένο πλάνο, μιας ολιστικής προσέγγισης, για την ψυχική υγεία των ασθενών που έχουν υποστεί φυσικές καταστροφές, πέρα από την αυτή καθεαυτή θεραπεία του καρκίνου.

20:55 - **Εβελίνα Πρεβέντη**

21:05 Ψυχολόγος, BSc, MSc(c) - Υπεύθυνη Α' Τομέα e-Γραμμής

**Μαρία Τσαμπουλατίδη**

Ψυχολόγος, BSc, MSc(c) - Υπεύθυνη Β' Τομέα e-Γραμμής

**Η ψυχολογική υποστήριξη των οικείων της ασθενούς.**

Ευρήματα δείχνουν ότι οι συγγενείς κατά τη διάρκεια της νόσου βιώνουν φόβο, αισθήματα αδυναμίας και εξάντλησης, δυσπιστία και θυμό, κ.ά. Συχνά τοποθετούν τον εαυτό τους στο ρόλο του «φροντιστή» και προσπαθούν να πάρουν τον έλεγχο της κατάστασης, ενώ παράλληλα αισθάνονται απροετοίμαστοι να αντιμετωπίσουν αυτή την πρωτόγνωρη και κρίσιμη συνθήκη. Η ψυχολογική & κοινωνική υποστήριξη των οικείων της γυναίκας ασθενούς, αποτελούν εργαλεία προσαρμογής και καλύτερης αντιμετώπισης της νέας πραγματικότητας. Στην Ελλάδα, πολλοί οργανισμοί στοχεύουν στην ενδυνάμωση τόσο των ασθενών με καρκίνο όσο και των οικείων τους.

8

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

21:05 - **Νικολέτα Κουκάκη**

21:10 Ψυχολόγος, BSc, MSc(c) Ψυχική υγεία παιδιών & εφήβων  
**Σχολιασμός - Κλινικό Περιστατικό.**

Στην συγκεκριμένη ενότητα θα γίνει αναφορά στο βίωμα συγγενή ενός ατόμου με καρκίνο και στην επίπτωση που είχε η ασθένεια στον ίδιο. Πιο συγκεκριμένα, η παρουσίαση αυτή αφορά μια γυναίκα της οποίας η μητέρα έχει διαγνωστεί με καρκίνο. Η ίδια φαίνεται να έχει υψηλά επίπεδα δυσφορίας, ενώ, αντιμετωπίζει και επικοινωνιακές δυσκολίες. Στόχος στην συγκεκριμένη περίπτωση είναι ο εντοπισμός των ανησυχιών από τη μεριά των φροντιστών και η παροχή εκπαίδευσης αναφορικά με την επικοινωνία. Μέσα λοιπόν από την παροχή ενός γραπτού οδηγού επικοινωνίας για τους φροντιστές αλλά και μια εφάπαξ τηλεφωνική προπόνηση στην επικοινωνία, η γυναίκα κατάφερε να βελτιώσει τα επίπεδα δυσφορίας και να αναπτύξει επικοινωνιακές δεξιότητες, ώστε να μειωθεί το άγχος της. Μέσα από την παρουσίαση του συγκεκριμένου περιστατικού γίνεται αντιληπτό πως υπάρχει ανάγκη για υποστήριξη, εκπαίδευση αλλά και ενθάρρυνση των φροντιστών ατόμων με καρκίνο.

21:10 - **Τίνα Α. Μιχαηλίδου**

21:15 Θεολόγος, Βοηθός Νοσηλεύτη-Φροντιστής, Συγγραφέας  
**Το βίωμα του φροντιστή ασθενούς με χρόνια νόσημα.**

21:15 - **Αρετή - Μαρία Ζήση**

21:25 Επιστήμων Φιλοσοφικών & Κοινωνικών Σπουδών, ΒΑ  
**Νικολέττα Παυλοπούλου**

Ψυχολόγος, BSc

**Η ψυχοσεξουαλική προσέγγιση της γυναίκας ασθενούς.**

Το θέμα που θα αναλυθεί στο συγκεκριμένο σεμινάριο είναι η ψυχοσεξουαλική υγεία των γυναικών μετά τον καρκίνο. Πιο συγκεκριμένα, στην αρχή θα αναφερθεί ο ορισμός της σεξουαλικότητας. Εν συνεχεία θα παρουσιαστούν οι πιθανές επιπτώσεις που προξενεί η χημειοθεραπεία στην ψυχολογία του ατόμου που νοσεί. Η αλλαγή της εικόνας του ασθενούς είναι από τις πιο βασικές επιπτώσεις τις οποίες καλείται ο ασθενής να αντιμετωπίσει. Ακόμη, θα παρουσιαστεί κάποιου είδους ανάλυση για τα αποτελέσματα της θεραπείας-κυρίως όσον αφορά την σεξουαλική επιθυμία και ανταπόκριση των ασθενών. Θα προσπαθήσουμε να αναπτύξουμε κάποιους τρόπους αντιμετώπισης ώστε το άτομο να διαχειριστεί τη νέα πραγματικότητα με γόνιμο τρόπο. Επιπρόσθετα, θα παρουσιαστούν οι δυσκολίες τις οποίες το άτομο καλείται να διαχειριστεί-στον σεξουαλικό τομέα κυρίως- ενώ ταυτόχρονα το κοινό θα ενημερωθεί για ποικίλους τρόπους που μπορούν να βοηθηθούν οι ασθενείς και να αντλήσουν δύναμη (παρότρυνση σε ειδικούς μέσω τηλεφωνικών γραμμών). Τέλος, θα τονιστούν οι ενδεχόμενες θετικές επιπτώσεις αυτής της ασθένειας.

21:25 - **Ευστράτιος Αθανασίου**

Ιδρυτής & Πρόεδρος του ΔΣ της CPRGGreece

21:45

**Πέτρος Παπαλέξης**

Αντιπρόεδρος Γ' του ΔΣ της CPRGGreece

**Χριστίνα Καραουλάνη**

Μέλος ΔΣ της CPRGGreece

**Κλείσιμο της ημερίδας.**

**Συζήτηση - Νέες κοινωνικές δράσεις.**

**Συζήτηση - Νέες εγγραφές & απορίες κοινού.**

## ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / e-REGISTRATION

- **συμπλήρωσε την ηλεκτρονική φόρμα** εγγραφής στον παρακάτω σύνδεσμο:  
**<https://forms.gle/GKPwpjNjmHT8vjrY9>**
- μετά την υποβολή της ηλεκτρονικής φόρμας, σε διάστημα 5-8 εργάσιμων ημερών, θα λάβετε αναλυτικό **email επιβεβαίωσης** της εγγραφής σας, με όλες τις οδηγίες σύνδεσης στην ηλεκτρονική πλατφόρμα

(εναλλακτικά, μπορείτε να βρείτε το σύνδεσμο στην επίσημη ιστοσελίδα μας, στα social media ή να μας στείλετε email στο [cprgreece.info@gmail.com](mailto:cprgreece.info@gmail.com) ή μήνυμα στα social media)

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

εντός 10 εργάσιμων ημερών, μετά τη λήξη της διαδικτυακής παρουσίασης, όλοι οι θεατές (αφού επιβεβαιωθεί η συμμετοχή τους) λαμβάνουν δωρεάν, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, **πιστοποιητικό παρακολούθησης**



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας για την Πρόληψη του Καρκίνου  
Cancer Prevention Research Group in Greece

WWW.CPRGGREECE.ORG | +30 6946868422 | CPRGGREECE.INFO@GMAIL.COM

